

Alimentazione a base di pesce per il benessere

Da domani a Falconara la rassegna per il cibo che viene dal mare

LA KERMESSE

FALCONARA Ad aprire Sea food, la rassegna che il Comune organizza nell'ambito del progetto regionale di "Promozione e valorizzazione della pesca e della acquacoltura sostenibile", il seminario "Il Pesce azzurro nella Prospettiva Rosea" a cura di Mauro Mario Mariani, angiologo e mangiologo,

autore del libro "Prospettiva Rosea" per celebrare le donne, offrendo loro nuove prospettive, in termini di qualità della vita. «La motivazione fondamentale che mi ha spinto a scrivere questo libro - dice Mariani - è l'aver realizzato che tante persone sono molto più vecchie biologicamente di quanto lo siano cronologicamente. La medicina antiaging si propone, come primo passo, di far corrispondere l'età biologica a quella cronologica, con lo scopo primario di creare le condizioni adatte per un'esistenza produttiva, soddisfa-



Mauro Mario Mariani sarà domani a Falconara

cente e felice». La prospettiva diventa quindi una meta a cui tendere, ma prima ancora la capacità di ogni donna di pensarsi sana, di volersi bene e vivere di conseguenza. «Prospettiva Rosea - conclude Mariani - vuole essere una bussola e al contempo la vostra Itaca. È ciò a cui le donne dovrebbero sempre tendere».

L'appuntamento è per domani, alle 18.30, nella biblioteca di Falconara, al seminario che sarà aperto dai saluti del sindaco Stefania Signorini. La manifestazione animerà piazza Mazzini da domani a dome-

nica: gli stand resteranno aperti domani e venerdì dalle 18 alle 22, mentre sabato e domenica l'apertura sarà dalle 12 alle 15 e dalle 18 alle 22.

Per i più piccoli, tutte le sere dalle 19 alle 21 e domenica dalle 13.30 alle 15.30, si terrà nell'area eventi un laboratorio educativo dal titolo 'Il gioco del principe azzurro', un grande tappeto pedagogico per educare i bambini alla sostenibilità sin dalla giovane età. Da domani a domenica a partire dalle 19 sarà inoltre aperto il laboratorio informativo per adulti con 'Fish & Cheap: sostenibile, locale e fresco', campagna informativa e di educazione alimentare al consumo sostenibile.